

こどもとスポーツ

太田 栄治 廣瀬 伸一

福岡大学医学部小児科

要旨：近年の社会的背景の変化によってこどもが遊ぶための三間（時間，空間，仲間）が奪われ，運動不足によるこどもの健康障害が問題になっている．一方で，両親のスポーツタレント志向のために競技スポーツに参加するこどもは低年齢化しており，スポーツによるこどもの健康障害も問題となっている．全くスポーツをしないこどもと低年齢から競技スポーツに参加するこどもという二極化の傾向が，現代のこどもの特徴ともいえる．いずれにしても，現代のこどもの身体活動の主要な部分がスポーツによってなされていることを考慮すると，小児科医はもっとスポーツ医学に関心を持つべきであろう．

キーワード：運動生理，遊び，競技スポーツ，健康，体育